

## POP-Q STICK

### P.O.P.s. Meetstaaf

In het verleden was er een gebrek aan een universele, uniforme en betrouwbare methode om vaginale uitzakking duidelijk te kunnen classificeren en definiëren. Nu is er de POP-Q (Pelvic Organ Prolapse Quantification) om deze leemte op te vullen. Het is het meest gebruikte klinische instrument om de status en de ernst van de prolapsymptomen te bepalen, alsook om het succes van conservatieve en chirurgische interventies te meten.



Dit gemakkelijk te gebruiken meetinstrument is onontbeerlijk voor een betrouwbare uitvoering van een POP-Q-onderzoek. Tot nu toe werden vaak wattenstaafjes, stokjes, spatels of vingers als geïmproviseerd hulpmiddel ingezet, wat de metingen omslachtig en onnauwkeurig maakten. Met de P.O.P.s. meetstaaf is een dergelijk instrument nu beschikbaar.

### De P.O.P.s. meetstaaf is ontstaan uit praktische ervaring en biedt volgende voordelen:

- Accurate en consistente resultaten
- Eenvoudig en hygiënisch eenmalig gebruik
- Kosteneffectiviteit
- Geschikt voor praktijk en kliniek
- Recycleerbaar materiaal

De P.O.P.s. meetstaaf is verkrijgbaar in verpakkingen van 20 stuks.  
Art.-Nr.: PR20

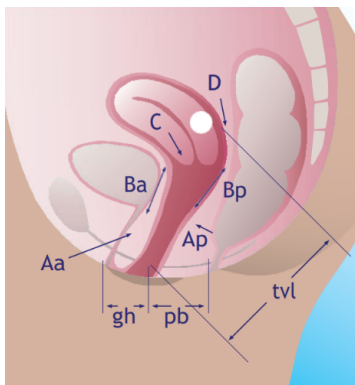
**Heeft u interesse in de POP-Q Sticks? Contacteer ons via [sales@benetecmed.com](mailto:sales@benetecmed.com).**



### Het uitvoeren van het POP-Q onderzoek

Het POP-Q-onderzoek wordt uitgevoerd met negen te meten punten (zie hieronder). De eerste zes punten (1-6) worden gemeten – telkens met druk in de lithotomie – in verhouding tot de rand van het maagdenvlies. Punten die boven het maagdenvlies liggen worden beschreven als negatieve getalwaarde, punten die eronder liggen (pathologisch) als positieve. De drie andere meetpunten (7-9) geven telkens de lengte van de hiatus genitalis (gh), het perineum (pb) en de totale lengte van de vagina (tv) aan.

Meetpunt	Beschrijving	Waardebereik
1. Aa	In de middellijn v/d vaginale voorwand, 3cm proximaal v/h maagdenvlies	-3 tot +3 cm
2. Ba	Diepste (meest distale) positie van het bovenste deel van de vaginale voorwand	-3 cm tot +tv
3. C	Positie van baarmoederhals of vaginaal manchet litteken tov maagdenvlies	
4. D	Positie van het achterste vaginale gewelf ten opzichte van het maagdenvlies, na hysterectomie is het niet relevant	
5. Ap	In de middellijn v/d achterste vaginale wand, 3 cm proximaal v/h maagdenvlies	-3 tot +3 cm
6. Bp	Diepste (meest distale) punt v/h bovenste gedeelte v/d vaginale achterwand	-3 cm tot +tv
7. gh	Hiatus genitalis, gemeten van het midden van de meatus urethrae ext. tot de achterste middellijn van het maagdenvlies	
8. pb	Perineum, gemeten van de achterrand van het genitale hiatus tot het midden van de anale opening.	
9. tv	Totale lengte van de vagina wanneer punt D of C zich in de normale positie bevindt.	



Graad	Criteria
0	Aa, Ap, Ba, Bp = -3 en C of D bevinden zich tussen -tv cm en -(TVL-2) cm, (geen prolaps)
1	De criteria voor graad 0 zijn niet vervuld, diepste punt < -1cm
2	Het diepste punt is $\geq -1$ , maar $\leq +1$ cm ten opzichte van het maagdenvlies
3	Het diepste punt is $> +1$ onder de maagdenvliesnaad, maar $< + (tv-2)$ cm
4	Het diepste punt prolapt $\geq + (tv-2)$ cm (totale prolaps)

Heeft u interesse in de POP-Q Sticks? Contacteer ons via [sales@benetecmed.com](mailto:sales@benetecmed.com).